

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 07.11.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
200	Плов из куриной грудки 200У	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Печенье шт. 50гр	4	6,5	34	215
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
	Итого за Завтрак	35,71	41,42	148,59	1 122,65
	Итого за день	35,71	41,42	148,59	1 122,65
	Итого стоимость завтрака				92,10